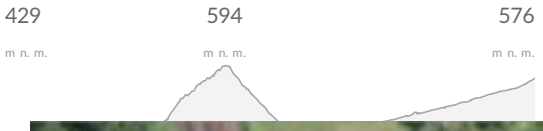
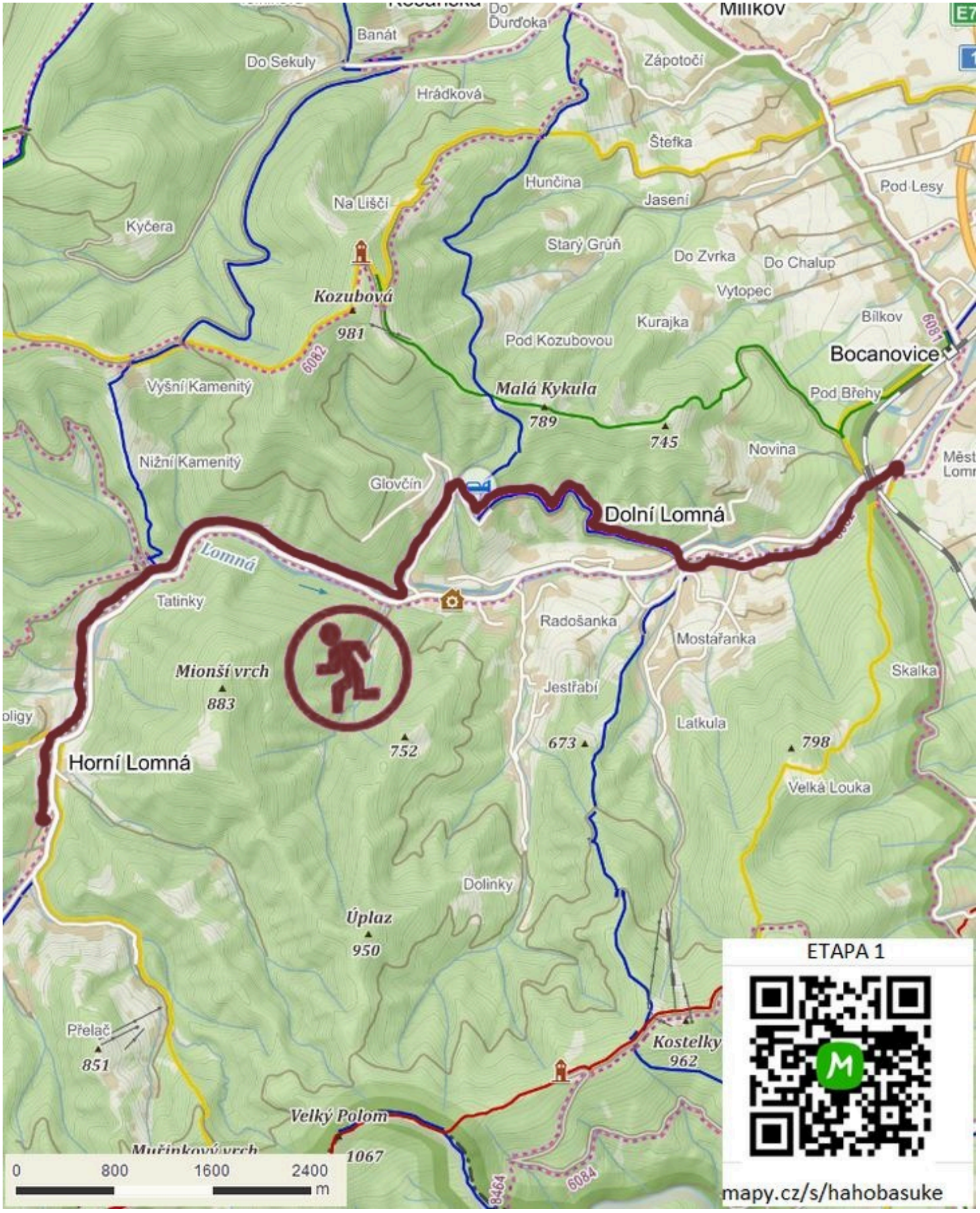
1 ETAPA

Start	**P1** Dolní Lomná, Autokemp U viaduktu, 49.5554500N, 18.7335361E
Cíl	**P2** Horní Lomná, fotbalové hřiště, 49.5294881N, 18.6387986E
Trasa běžce	Ze startu 2,2 km údolím do mírného stoupání většinou po cyklostezce, pak 2,3 km stoupání po modré TZ. Pak pokračovat po stejné cestě dolů (už mimo modrou TZ). Seběh 1,5 km zpět do údolí. Pak doprava a po cyklostezce a později silnici pokračovat mírným stoupáním 4,9 km do cíle.
Délka, povrch, stoupání, klesání	10,6 km, 70 % asfalt, 30 % lesní cesta, stoupání 248 m, klesání 101 m



Cíl etapy – trasa pro auto




Milíkov
Banát
Do Durďoka
Do Sekuly
Zápotočí
Hrádková
Štefka
Hunčina
Pod Lesy
Na Lišči
Jasení
Kyčera
Starý Grúň
Do Zvrka
Do Chalup
Vytopec
Kozubová
981
Kurajka
Bílkov
Pod Kozubovou
Bocanovice
Vyšní Kamenitý
Malá Kykula
789
745
Pod Břehy
Novina
Nižní Kamenitý
Glovčín
Dolní Lomná
Lomná
Tatinky
Radošanka
Mostařanka
Mionší vrch
883
Jestřabí
Skalka
Latkula
673
798
752
Horní Lomná
Velká Louka
Dolinky
Úplaz
950
Přelač
851
Kostelky
962
Velký Polom
1067
6082
6081
6084
8464
0
800
1600
2400
m
ETAPA 1
mapy.cz/s/hahobasuke