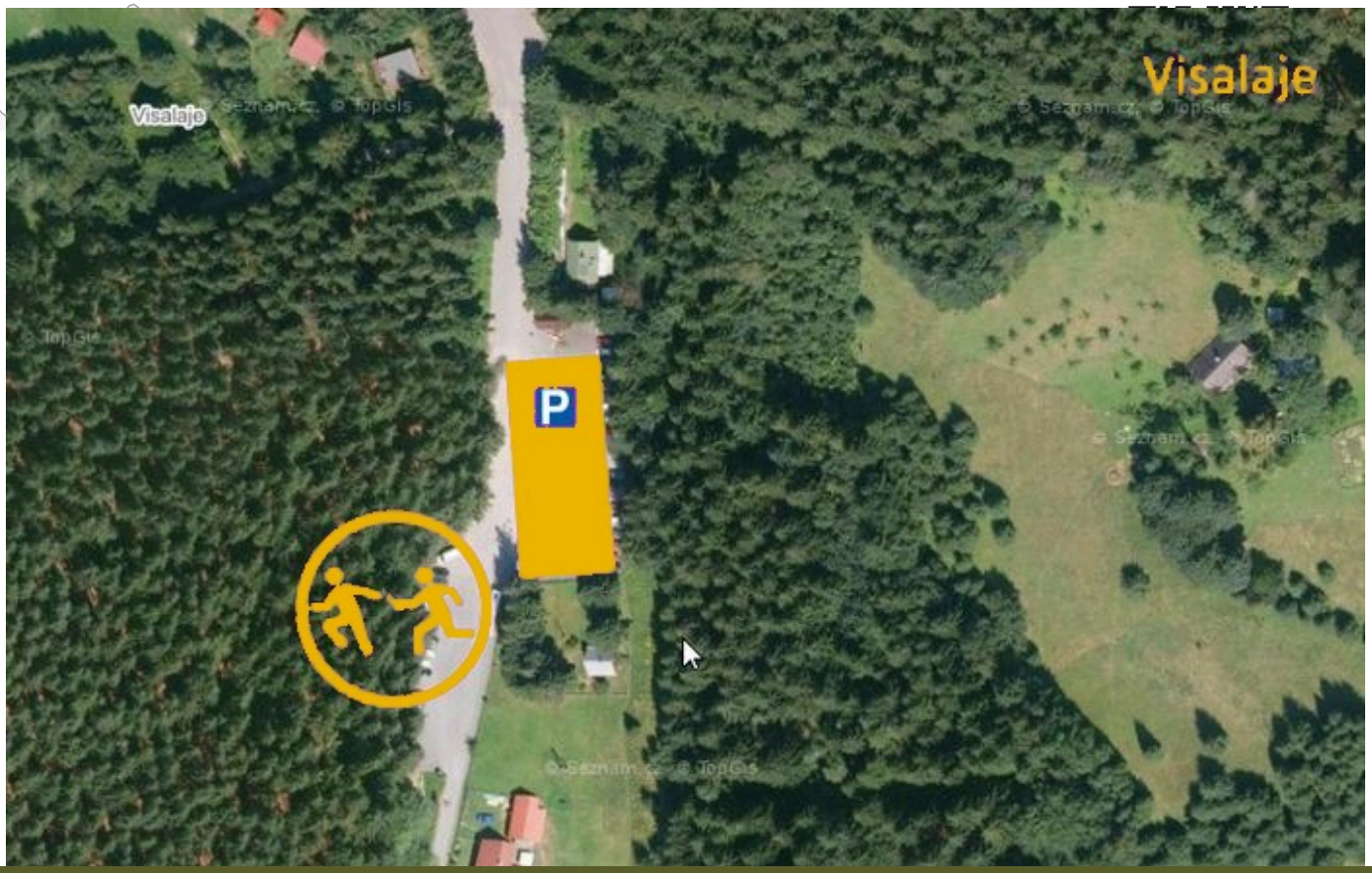
Start	**P4** Visalaje, parkoviště, 49.5177819N, 18.5284303E
Cíl	**P5** Staré Hamry, horní parkoviště SKI park Gruň, 49.4859372N, 18.4776239E
Trasa běžce	400 m po startu pokračovat na křižovatce turistických tras rovně - změna TZ na modrou. Po 1,7 km na hřebeni prudce doprava - po žluté TZ. Dále po hřebeni a žluté TZ 5,2 km až do cíle. POZOR na přesun autem - !!! 49 km, 63 min !!! Běžec následující 5. etapy by se měl z časových důvodů na předávku Staré Hamry, horní parkoviště SKI park Gruň přesunout druhým automobilem.
Délka, povrch, stoupání, klesání	7,3 km, 40 % asfalt, 60 % trail, stoupání 192 m, klesání 148 m

776 m n. m. 893 m n. m. 824 m n. m.

Cíl etapy – trasa pro auto




ETAPA 4
mapy.cz/s/hezotunoje
Kocuří
Míšáci
Sihly
912
Juřičuna
Zlatník
832
Vyšní Mohelnice
Bebek
Lúčka
767
Malé Polčané
872
Vyšní Mohelnice
Muroňka
Nižní Ježonky
Obidová
Zemřelov
Řehuci
Visalaje
Bukovina
Byčinec
6113
Okrouhlice
832
Těšiňoky
Smrkovina
924
Strongy
Bukoryšňata
Kotoščina
Sulov
943
Ujmisko
Okrouhlice
Bílý Kříž
CHKO Kysuce
Švamá Hanka
Poledňana
Kyčerky
Těšiňoky
6181
Gruň
785
Hartisov
Janikula
832
Vrchpredm
Přejezd autem 47km = 67 min!
Běžec etapy 5 by se měl na start přesunout druhým vozem!
Školeny
Černá
782
Slučinec
Vroble
Vhodná kombinace pro etapy 1-5:
Auto 1 - běžci etap 1, 3, 5
Auto 2 - běžci etap 2 a 4
0
800
1600
2400
m